

# Voedings- en dieetadvies



**Revalidatiezorg**  
Dordrecht

*Samen weer verder*



# Voedingsadviezen voor een gezond eet- en leefpatroon

Wilt u gezonder eten of heeft u vanwege gezondheidsproblemen vragen over het aanpassen van uw eet- en leefpatroon? Denk bijvoorbeeld aan diabetes, een hoog cholesterolgehalte, COPD, hoge bloeddruk, onder- of overgewicht of darmproblemen. De diëtisten van PZC Dordrecht ondersteunen u graag op het gebied van voeding en diëtetiek. Daarnaast zijn zij gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met de chronische aandoeningen multiple sclerose en de ziekte van Parkinson.

## Intake en consulten

Tijdens uw eerste afspraak van ongeveer een uur inventariseert de diëtist uw wensen, klachten, eet- en leefgewoonten. Vervolgens stelt u samen een behandelplan op. Vervolgconsulten duren gemiddeld een kwartier tot een half uur. Hoeveel consulten er nodig zijn, hangt van uw hulpvraag af. Wanneer nodig neemt de diëtist (uitsluitend met uw toestemming), contact op met uw huisarts of specialist. U kunt ook gebruikmaken van andere disciplines binnen onze locatie. We hebben

bijvoorbeeld korte lijnen met de afdeling Fysiotherapie. Ook kunt u onder begeleiding van bewegingsagogen de fitnessfaciliteiten gebruiken.

## Verwijzing, kosten en vergoeding

U kunt op verwijzing van de huisarts of medisch specialist bij ons terecht, maar ook zonder verwijzing kunt u een afspraak maken. Het aantal behandelingen dat wordt vergoed, is afhankelijk van uw zorgverzekeringspakket. Controleer vooraf altijd uw polisvoorwaarden.



### Voor een afspraak kunt u contact opnemen met het medisch secretariaat:

Locatie Crabbehooven  
Groen van Prinstererweg 38  
3317 SP Dordrecht  
(078) 652 87 03  
diëtetiek@revalidatiezorgdordrecht.nl

Kijk voor meer informatie op  
[www.revalidatiezorgdordrecht.nl](http://www.revalidatiezorgdordrecht.nl).