

Samen weer verder



Revalidatiezorg
Dordrecht

www.revalidatiezorgdordrecht.nl



Samen weer verder

In dit boekje informeren wij u over onze kijk op revalidatiezorg en een aantal praktische zaken. Daarmee leert u ons en onze zorgverlening alvast een beetje kennen.

Maar wij willen u ook graag leren kennen. Zodat wij op de hoogte zijn van uw persoonlijke wensen en voorkeuren. Want niet alleen de zorg voor onze revalidanten, maar vooral de behoeften van u als mens stellen wij centraal in alles wat wij doen. Wij luisteren naar u en uw naasten zodat wij weten wat voor u zinvol en zingevend is. We helpen waar dat nodig is zodat u zoveel mogelijk zelf de regie behoudt.

Binnenkort komt u revalideren bij Revalidatiezorg Dordrecht. Dit boekje helpt u om goed voorbereid aan uw revalidatietraject te beginnen. Want werken aan herstel na een beroerte (CVA), operatie of ongeval is niet makkelijk. Het is vaak een langdurig proces dat veel inspanning vereist. Vanaf dag één doen wij ons best om samen weer verder te komen.

Herwinnen van zelfstandigheid

Als u na een ziekenhuisopname moet revalideren om uw zelfstandigheid te herwinnen, kan dat bij Revalidatiezorg Dordrecht. Wij bieden behandeling, zorg en begeleiding met als doel een goede voorbereiding om weer thuis te kunnen wonen.

Onze multidisciplinaire behandelteams met specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, fysio- en ergotherapeuten, bewegingsagogen, logopedisten, geestelijk verzorgers, psychologen, diëtisten en muziektherapeuten werken samen met u aan het herstellen van uw capaciteiten en het verminderen van beperkingen. Daarnaast besteden we aandacht aan de psychische en sociale gevolgen. En aan wat

het voor u betekent om na een medische ingreep of behandeling zorgafhankelijk te zijn en bij ons te revalideren.

Elke revalidatieafdeling is gericht op het verlenen van een specifiek soort zorg: revalidatie na beroerte (CVA), een orthopedische ingreep of algemene revalidatiezorg voor mensen die als gevolg van ziekte of een complexe operatie ernstig verzwakt zijn. Onze verpleegkundigen en verzorgenden zijn opgeleid in het verlenen van passende zorg.

Revalidatiezorg Dordrecht is onderdeel van PZC Dordrecht en werkt nauw samen met het Albert Schweitzer ziekenhuis. We hebben jarenlange ervaring in revalidatiezorg.

Alles is revalidatie

Tijdens uw revalidatie bereiden wij u voor op uw terugkeer naar huis. Vaak betekent dit dat tijdens de therapie eerst evenwicht, conditie, kracht en coördinatie worden opgebouwd om steeds meer de gewone dagelijkse dingen zelf te kunnen doen. Naast de therapiemomenten is het belangrijk dat u zelf oefeningen doet, al dan niet samen met uw naasten.

Ons uitgangspunt bij therapie en zorg is: alles is revalidatie. Dit betekent dat het uitvoeren van alle dagelijkse dingen onderdeel is van uw revalidatie, een kans om te oefenen en verder te komen. Daarom wordt u ook op de zorgafdeling

uitgedaagd om, rekeninghoudend met uw mogelijkheden, zo zelfstandig mogelijk te zijn. Langzamerhand neemt uw zelfvertrouwen weer toe om een volgende stap naar zelfstandigheid te kunnen zetten: uzelf verzorgen, ontbijt klaarmaken, een kop koffie halen, bed opmaken of spullen opruimen.

Aandacht voor de gevolgen in uw persoonlijk leven

Natuurlijk is er ook aandacht voor wat het voor u betekent om voor korte of langere tijd afhankelijk te zijn en te moeten leren leven met de gevolgen van een ziekte of aandoening. En dan niet alleen

“Wij hebben
aandacht voor
uw verhaal.”

voor u, maar ook voor de mensen om u heen. Onze medewerkers zijn gericht op het bieden van wat wij noemen: zinvolle zorg, zorg met aandacht voor dat wat u bezighoudt. Zodat u zich gehoord, gesteund en ondersteund voelt.

Aandacht voor uw verhaal

U kunt een beroep doen op de kennis en ervaring van het team geestelijke verzorging. Deze deskundige gesprekspartners zijn gespecialiseerd in levensvragen. Ze begeleiden en ondersteunen revalidanten met verschillende geloofs- of levensovertuigingen in het zoeken naar antwoorden, betekenis en zin in een bijzondere fase van het leven. Ook naasten kunnen een beroep doen op het team.



Revalidatieplan

Als duidelijk is dat u bij ons komt revalideren, gaan we direct aan de slag met het opstellen van een revalidatieplan. Een plan gebaseerd op de medische informatie uit het ziekenhuis, gesprekken met u en observaties en onderzoeken die in de eerste week van uw verblijf plaatsvinden. En we beginnen zo spoedig mogelijk met de therapieën zoals fysiotherapie, logopedie of ergotherapie, afhankelijk van wat u nodig heeft. Een snelle start is van belang in het kader van een voorspoedig herstel.

Uw inbreng in het revalidatieplan is belangrijk! Om een compleet beeld te krijgen van uw situatie stellen verschillende behandelaren u veel vragen. Zo inventariseren zij wat u nodig heeft en waar uw wensen liggen. Soms kan een bezoek aan uw woning nodig zijn. Om de therapie beter af te stemmen op uw leefsituatie en advies te geven over woningaanpassingen of voorzieningen die noodzakelijk zijn om zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

Na ongeveer een week stellen we het revalidatieplan op. Dit doen we aan de hand van alle verzamelde informatie en de met u besproken revalidatiedoelen. Dat doen we in het multidisciplinair overleg (MDO). Hierin zitten alle medewerkers die bij uw revalidatie betrokken zijn. In het revalidatieplan vermelden we welke resultaten bereikt moeten worden, op welke manier en wat de verwachte ontslagdatum is. Als het revalidatieplan met u besproken is, wordt het vastgesteld.

Deze zorgmedewerkers ondersteunen u

Op de afdeling werken artsen, behandelaren, verpleegkundigen en verzorgenden nauw samen. De specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist die verantwoordelijk is voor de medische zorg gaat snel na opname met u in gesprek.

U krijgt een eerst verantwoordelijke verzorgende/verpleegkundige (EVV) toegewezen. Dit is een medewerker op de afdeling die het eerste aanspreekpunt is voor het maken van afspraken over de zorgverlening en het bespreken van de voortgang van het revalidatieprogramma.

Uiteraard kunt u aan iedere behandelaar vragen stellen over de therapie. Wij vragen u om iemand uit uw directe omgeving te benoemen als eerste contactpersoon die samen met u of namens u of uw familie, met ons kan overleggen.

Als er wijzigingen zijn wat betreft contactpersonen of contactgegevens vragen wij u dit door te geven aan de Zorgwinkel. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.30 uur via (078) 652 88 00 of zorgwinkel@pzcdordrecht.nl.

Opnamedag

Op de dag van uw opname hebben we een kennismakingsgesprek. De verzorgende of verpleegkundige maakt u wegwijs en geeft u een rondleiding als u daartoe in staat bent. In de loop van de dag krijgt u een eerste onderzoek door de specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist of arts in opleiding. Ook de fysiotherapeut en ergotherapeut komen langs voor een kennismaking en onderzoek. Het is in het belang van uw revalidatie dat uw naaste u vergezelt op deze eerste dag. Dat helpt omdat u veel informatie krijgt en wij ook veel informatie van u nodig hebben.

Mantelzorg

Uw naasten betrekken we graag bij uw revalidatieproces. We vinden het belangrijk dat zij regelmatig aanwezig zijn bij de therapie. Wij informeren hen over uw oefenprogramma en de vorderingen of

geven advies over zaken die van belang zijn rondom de terugkeer naar huis en de ondersteuning die wij daarbij kunnen bieden. Wij vragen uw mantelzorgers bepaalde zaken zelf te regelen. Dat gaat om praktische zaken zoals vervoer en begeleiding bij ziekenhuisbezoek, het maken van afspraken bij de kapper of pedicure en het verzorgen van uw wasgoed en kleding.

Wat brengt u mee?

- legitimatiepapieren: paspoort, identiteitskaart of rijbewijs
- verzekeringsspas
- toiletartikelen
- ondergoed, (nacht)kleding en badjas
- makkelijk zittende kleding, stevige schoenen en een jas
- persoonlijke hulpmiddelen zoals steunkousen of gehoorapparaat
- zaken waarmee u kunt ontspannen zoals boeken, puzzels of tablet



Revalideren in een gastvrije omgeving

Revalidatiezorg Dordrecht heeft vier revalidatieafdelingen verdeeld over twee locaties: Albert Schweitzerplaats 12-14 (**naast** het Albert Schweitzer ziekenhuis) en Albert Schweitzerplaats 20 (**in** het Albert Schweitzer ziekenhuis).

Afdelingen Wantij en De Noord – Albert Schweitzerplaats 12-14

Op de afdelingen Wantij en De Noord, in het gebouw links naast het Albert Schweitzer ziekenhuis, bieden we hoofdzakelijk neurorevalidatie. Bijvoorbeeld voor mensen die een beroerte (CVA) hebben gehad of de ziekte van Parkinson hebben. De revalidatieafdelingen Wantij en De Noord bevinden zich op de derde en vierde verdieping van het gebouw. U beschikt over een comfortabele kamer met pantry en eigen sanitair. Elke etage heeft een sfeervolle lounge met buffetfaciliteiten en er is een serre. De gemeenschappelijke ruimten zijn ingericht op actief bezig zijn.

Afdelingen Merwede en Maas – Albert Schweitzerplaats 20

De afdelingen Merwede en Maas bevinden zich in het Albert Schweitzerhuis (bereikbaar via de hoofdingang van het Albert Schweitzer ziekenhuis). Hier kunt u terecht voor alle overige vormen van revalidatie, zoals revalidatie na een ingrijpende medische behandeling of orthopedie. U beschikt over een eenpersoonskamer met gedeelde sanitaire voorziening (één sanitaire voorziening voor twee eenpersoonskamers). Beide etages hebben een mooie, lichte lounge met buffetfaciliteiten en een oefenruimte.

Innovatief en actief

Onze kamers en oefenruimtes zijn voorzien van technologische innovaties die het revalidatieproces, het werken aan uw herstel, ondersteunen. Onze locaties zijn ingericht op actief bezig zijn en zijn afgestemd op functioneel oefenen. Dat betekent dat alle activiteiten uit het dagelijks leven een vast onderdeel vormen van de revalidatie.

Ontslag

U gaat naar huis zodra u zo zelfstandig bent dat u met hulp van mantelzorg en/of thuiszorg weer thuis kunt functioneren. In de week voor het ontslag heeft u, in aanwezigheid van uw eerste contactpersoon, een ontslaggesprek. In dit gesprek bespreken we met u wat er geregeld en afgesproken is op het terrein van begeleiding en zorg, inzet van hulpmiddelen en nazorg.

Als u weer thuis bent en er is nog therapie nodig, kan dit ook bij Revalidatiezorg Dordrecht. We bieden dagbehandeling en eerstelijnsbehandeling. Behandeling aan huis behoort ook tot de mogelijkheden. Dit betekent dat u begeleiding en therapie krijgt van de therapeuten die u tijdens uw revalidatie heeft leren kennen.

Goed om te weten

Bezoek

Op de afdelingen gelden onderstaande bezoektijden: maximaal twee bezoekers tegelijk. Het is in uw belang dat uw bezoek rekening houdt met uw revalidatieagenda.

Bezoektijden:

- 10.30 uur - 12.00 uur
- 14.30 uur - 16.30 uur
- 19.00 uur - 21.30 uur

Televisie en internet

Bij opname kunt u een televisie-aansluiting aanvragen. Hiervoor worden kosten in rekening gebracht. De zorgmedewerkers kunnen u hierover informeren. Alle afdelingen hebben gratis wifi.

Onze medewerkers van de Zorgwinkel kunnen u informeren over de mogelijkheden voor ondersteuning thuis en helpen u graag bij het regelen van praktische zaken.

Nazorg

Ongeveer drie weken na uw ontslag nemen wij telefonisch contact met u op. Dan heeft u de gelegenheid om vragen te stellen en ons te vertellen hoe u de revalidatie bij ons heeft ervaren. Met uw inbreng kunnen wij onze zorg- en dienstverlening verbeteren. Cliënten die na een beroerte bij ons hebben gerevalideerd, bieden we een nazorgprogramma. Dit programma is specifiek gericht op deze doelgroep en hun naasten en is bedoeld om vroegtijdig in te kunnen gaan op vragen en mogelijke zorgen.

Veiligheid

Laat waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis of berg ze op in het kluisje op uw kamer. Laat deze spullen nooit onbeheerd achter op uw kamer. Revalidatiezorg Dordrecht kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan of verlies van persoonlijke zaken.

Er is een bedrijfshulpverleningsteam actief. In geval van calamiteiten, zoals brand, volgt u de instructies op van deze medewerkers. Vluchtroutes zijn aangegeven met groene borden. Er geldt een rookverbod in en om het ziekenhuis. Er mag alleen buiten het terrein van het Albert Schweitzer ziekenhuis gerookt worden.

Cliëntenraad

De cliëntenraad behartigt de belangen van de cliënten die, op verschillende locaties, zorg ontvangen van PZC Dordrecht. Ook als u revalideert op een afdeling van Revalidatiezorg Dordrecht, vinden wij uw mening belangrijk. Of het nu gaat over praktische of beleidsmatige zaken. Wij zijn er voor u en uw naasten. Meer informatie over de cliëntenraad vindt u in de flyer 'Medezeggenschap - laat uw stem horen'.

Omgaan met persoonlijke gegevens

Wij verstrekken geen informatie aan derden, alleen aan u als zorgvrager en uw contactpersoon. Bij het declareren van de zorgkosten wordt informatie over u naar de zorgverzekeraar meegestuurd. Als u dat niet wilt, kunt u dit tijdens uw verblijf op de revalidatieafdeling aan de Zorgwinkel doorgeven.

Vergoeding zorgverzekering

Revalidatie wordt door uw zorgverzekering vergoed vanuit de basisverzekering. Het is mogelijk dat u een verplicht of vrijwillig eigen risico moet betalen. Heeft u dit kalenderjaar minder zorgkosten gemaakt

dan het verplicht of vrijwillig eigen risico, dan betaalt u maximaal het bedrag dat nog open staat. Heeft u meer zorgkosten gemaakt dan het verplicht of vrijwillig eigen risico, dan betaalt u niets. Er geldt geen eigen bijdrage voor revalidatie. Op de rekeningen van uw zorgverzekeraar ziet u een specificatie van de door ons geleverde behandelingen.

Adres en bereikbaarheid

De locaties zijn goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer. U kunt betaald parkeren op het parkeerterrein tegenover het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Afdelingen Wantij en De Noord

Albert Schweitzerplaats 12-14
3318 AS Dordrecht
(078) 652 88 52
info@revalidatiezorgdordrecht.nl

Afdelingen Merwede en Maas

Albert Schweitzerplaats 20
3318 AT Dordrecht
(078) 652 88 52
info@revalidatiezordordrecht.nl



Afdelingen
Wantij en De Noord



Albert Schweitzer huis



Afdelingen
Merwede en Maas

Overzicht van betrokken medewerkers

Afdeling: _____

EVV: _____

Specialist ouderengeneeskunde: _____

Verpleegkundig specialist: _____

Medewerker de Zorgwinkel: _____

Fysiotherapeut: _____

Bewegingsagoog: _____

Ergotherapeut: _____

Geestelijk verzorger: _____

Logopedist: _____

(GZ-)psycholoog: _____

Diëtist: _____

Muziektherapeut: _____



