

# Zingeving in de zorg

Hoe bedoel je?



PZC Dordrecht ondersteunt kwetsbare en oudere mensen bij het leiden van een zinvol leven. Vanuit onze christelijke waarden zien wij hoe belangrijk het leiden van een zinvol leven is. Ieder mens is immers uniek en verdient een plek in onze samenleving. Ongeacht wat je doet, wie je bent of waar je vandaan komt. Niet alleen de zorg voor de bewoner en cliënt, maar vooral ook de behoeften van de mens stellen wij centraal in alles wat wij doen.

In het gehele werk- en zorgproces binnen onze instelling stellen wij de zingeving en zinbeleving van bewoners, cliënten en medewerkers centraal. Dit is wat wij noemen zingevinggericht werken.

Het gaat daarbij om:

- Identiteit: wie bent u?
- Spiritualiteit: wat raakt u?
- Zingeving: wat is waardevol voor u?

Dit geldt natuurlijk niet alleen voor onze cliënten en bewoners maar ook voor onze medewerkers. Wie ben jij? Wat raakt jou?



Wat is waardevol voor jou? Door bij deze vragen stil te staan, blijven we ons bewust van waar het om draait in onze organisatie. Namelijk om 'mensen die zorgen voor mensen'.

De bewoners en cliënten zijn geen machines en de medewerkers geen robots. Juist in de ervaring dat je als mensen voor elkaar zorgt, ligt het geheim van goede zorg. Zorgen gaat niet in de eerste plaats om wat je doet maar om wie je bent. Je maakt contact, je legt een relatie.

Zorgen is het aangaan van een betekenisvolle verbinding. Zowel zorgverlener als zorgvrager hebben daar baat bij. De één vertrouwt zich toe aan de zorg van de ander, die daar vaak dankbaarheid maar soms ook belangstelling en zorg voor terugkrijgt. Dat geeft het werken in de zorg zoveel voldoening, omdat mensen iets voor elkaar betekenen. De samenwerking met familie en mantelzorgers hebben wij hoog in het vaandel staan. Niet omdat de politiek dat van ons vraagt, maar omdat het een belangrijke waarde is: zorgen doe je samen.



“Zorgen gaat niet in de eerste plaats om wat je doet, maar om wie je bent.”

**Een fysiotherapeut:**

*“Mevrouw was te verzwakt om nog oefeningen te kunnen doen. Ze lag veel op bed. Ik ben toen nog een aantal keren bij haar op bezoek geweest en merkte dat zij dat prettig vond. Maar zelf vond ik het ook fijn om op deze manier ons contact af te kunnen ronden.”*

**Een leerling-verzorgende:**

*“Terwijl ik het been van meneer aan het inzwachtelen was, kletsten we altijd even. Hij was belangstellend naar mijn opleiding en vertelde over zijn kleindochter die studeert. Zo waren we even gewoon mensen onder elkaar, ook al was ik op dat moment wel bezig om hem te verzorgen.”*

**Een medewerker huishoudelijke**

*dienst: “Terwijl ik bezig was op de gang hoorde ik een bewoner op zijn kamer om de verzorgende roepen. Ik ben toen even naar binnen gegaan en heb gevraagd of ik iets voor hem kon doen. Het bleek dat er een kopje op de grond gevallen was. Ik heb de boel opgeruimd. De meneer was zo blij dat ik hem had geholpen, voor mij was het een kleine moeite. Het gaf mij ook een goed gevoel.”*

**Een geestelijk verzorger:**

*“Terwijl ik door het huis liep, raakte ik aan de praat met een bewoner. Ze maakte zich zorgen over haar zoon die ernstig ziek was. Toen ik haar vroeg wat dat voor haar als moeder betekende, werd ik zelf ook geraakt.” Na afloop zei ze: “Wat fijn dat ik u even tegenkwam.” Voor mijzelf was het bijzonder om zo onverwachts voor iemand iets te mogen betekenen.”*





[www.pzcdordrecht.nl](http://www.pzcdordrecht.nl)

PZC Dordrecht  
Groen van Prinstererweg 38  
3317 SP Dordrecht  
(078) 652 88 88  
[info@pzcdordrecht.nl](mailto:info@pzcdordrecht.nl)