

Wassen, stomen, drogen en strijken

U kunt zelf wassen en strijken in onze huiswasserettes. Als u het handiger vindt dat dit voor u gedaan wordt, dan is Wassalon Joke of de Stoomshop een prima oplossing. Zij kunnen uw was thuis ophalen en schoon, gestreken en gevouwen weer bij u thuisbrengen.

Wilt u de was uitbesteden?

Met onderstaande externe waserettes hebben wij een positieve ervaring. U kunt hier op aanvraag uw kleding laten wassen, stomen en strijken. U kunt het beste telefonisch uw wensen bespreken en de prijzen opvragen. Ook kunt u afstemmen wanneer zij uw was ophalen en retourneren. Uw kleding wordt professioneel gewassen en niet vermengd met die van anderen. Het is dus niet nodig om uw was te merken of te labelen. Wel is het handig om van tevoren uw witte en bonte was te sorteren.

Wassalon Joke

(078) 614 12 43

Toulonselaan 92, 3312 EW Dordrecht

(Op woensdag en vrijdag wordt er geen was opgehaald of gebracht)

Stomerij De Stoomshop

(078) 617 38 01

stoomshop@yahoo.com

Amalia van Solmstraat 23, 3314LD Dordrecht

Zelf wassen, drogen en strijken?

Op zowel locaties Dubbelmonde en Crabbehoven (Henri Polakhof) kunt u gebruikmaken van onze waserettes. De waserettes bevinden zich op de begane grond. Elke waserette is voorzien van een vouw- en strijkruiimte, een zitje en tijdschriften.

Hoe werkt het?

Voor de wasmachines en de drogers heeft u speciale munten nodig. Deze zijn verkrijgbaar bij de kassa's van Crabbehoven Plaza, restaurant De Koningshoff en de winkel van Dubbelmonde. De wasmachines starten na het inwerpen van de munten. Zeep en wasverzachter worden automatisch toegevoegd. Ook de droger naast de wasmachine start pas na het inwerpen van een munt. De gedroogde was kunt u in de strijkruiimte vouwen en/of strijken. Het wassen van uw wasgoed in de waserette is op eigen risico.

Klein naai- en verstelwerk

Elke dinsdag kunt u een beroep doen op vrijwilligers die klein naai- en verstelwerk verzorgen zoals broeken of rokken inkorten, knoopjes en lussen aanzetten of kapotte naadjes verstellen. Dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur vindt u Naald & Draad in locatie Dubbelmonde (vlakbij het winkeltje). Naald & Draad vraagt hiervoor een kleine bijdrage die gebruikt wordt voor activiteiten voor de bewoners.



Buffet aan huis

Met onze maaltijdservice geniet u elke dag of op de dagen die u van tevoren opgeeft van een heerlijke, verse warme maaltijd.

Hoe werkt het?

Vanuit een buffetwagen serveren we dagelijks een smakelijk tweegangig keuzemenu met dessert. In locatie Dubbelmonde tussen 17.00 en 19.00 uur en in Henri Polakhof tussen 17.00 en 17.30 uur. In Dubbelmonde wordt de maaltijd op uw eigen bord geserveerd zodat u gelijk aan tafel kunt. In Henri Polakhof wordt de maaltijd aan huis geserveerd in een warmhoudbak.

Hoe bestelt u?

Bewoners van een appartement in Dubbelmonde kunnen de maaltijdservice aanvragen via de receptie. Bewoners van Henri Polakhof kunnen de maaltijdservice aanvragen via de gastvrouwen van de Plaza via plaza@pzcdordrecht.nl of 06 11 10 43 80. U geeft dan aan of u dagelijks of op vaste weekdays van de maaltijdservice gebruik wilt maken.

Wilt u iets wijzigen of uw geplande afwezigheid doorgeven?

Wilt u een dag geen gebruikmaken van de maaltijd? Geef dit dan een week van tevoren door aan de gastvrouwen van De Koningshof via (078) 616 22 22. In Henri Polakhof kunt u dat aan de gastvrouwen van de Plaza. Bent u onverwachts afwezig en heeft u de maaltijdservice niet geannuleerd? Dan moeten we helaas de kosten in rekening brengen.

Abonnementen

- losse keuzemaaltijd € 9,55
- losse dieetmaaltijd € 9,90
- weekabonnement incl. dessert € 62,60

Extra optie in locatie Crabbehooven: bij een weekabonnement kunt u ook kiezen voor soep à € 1,55.

Betaling

De kosten worden in rekening gebracht via automatische incasso. Krijgt u een maaltijdsubsidie van de Sociale Dienst Drechtsteden? Dan wordt de subsidie bij de incasso verrekend. Als u voor een maaltijdsubsidie in aanmerking komt, krijgt u deze vergoeding alleen wanneer u een volledig weekabonnement (zeven dagen) afneemt.



Boodschappen

Naast de reguliere supermarkten in de buurt heeft u ook de keuze uit een aantal alternatieven. Dit zijn Kaas@home en de kleine winkeltjes van locaties Dubbelmonde en Crabbekhoven.

Kaas@home

Bij de kaasbus van Kaas@home kunt u terecht voor het lekkerste stukje kaas, smeùge (room)boter, diverse soorten eieren, versgebrande noten of kip- en vleesproducten. Elke week is er een nieuwe versaanbieding. De kazen zijn van topkwaliteit en Gert snijdt ze 'vers van het mes' voor u af. Kaas@home is elke dinsdagochtend op locatie Dubbelmonde. Vanaf 10.00 uur staat de kaasbus bij de ingang. Bewoners van locatie Crabbekhoven kunnen de kaasbus bestellen door contact op te nemen met Gert den Hartog via 06 533 106 68.

Het winkeltje van locatie Dubbelmonde

Het winkeltje in Dubbelmonde biedt een basisassortiment waaronder brood, beleg, melk, magnetronmaaltijden, koffie, thee, frisdranken en snoepgoed. U vindt er een beperkt assortiment persoonlijke verzorgingsproducten en huishoudelijke schoonmaakmiddelen. Ook kunt u er felicitatiekaarten en kleine cadeautjes kopen. Iets te vieren? Dan kunt u bij het winkeltje heerlijk gebak bestellen.

Het winkeltje van Dubbelmonde vindt u op de begane grond vlakbij de biljartzaal en de kapsalon. De gezellige recreatieruimte (Het Kruispunt) naast het winkeltje heeft een aantal zitjes waar u kunt genieten van het gezelschap van andere bewoners. Klanten van het winkeltje krijgen een gratis kopje koffie aangeboden. Zo wordt dichtbij boodschappen doen extra plezierig. Het winkeltje is van maandag t/m donderdag en zaterdag van 10.00 tot 11.30 uur geopend.

Activiteiten Het Kruispunt in Dubbelmonde

Iedere tweede woensdag van de maand is er een minimarkt in Het Kruispunt. En daarnaast is er elke woensdag verkoop van bloemen.

Het winkeltje van locatie Crabbekhoven

Het winkeltje kunt u vinden in Crabbekhoven Plaza. Er is van alles te koop. Van cadeauartikelen gemaakt door de bewoners van de Waterhoen tot snoep, toiletartikelen en allerlei andere leuke artikelen. Het winkeltje is van maandag t/m vrijdag op wisselende tijden geopend.



Restaurant De Koningshoff

De Koningshoff is het sfeervolle restaurant van woonzorgcentrum Dubbelmonde. Hier kunnen bewoners en bezoekers elke dag genieten van een heerlijke lunch, warme maaltijd of een lekker kopje koffie met gebak. De kleine kaart geeft de keuze tussen belegde broodjes en warme gerechten.

Heeft u iets te vieren? Dan kunt u gebruikmaken van de faciliteiten van restaurant De Koningshoff. Bijvoorbeeld voor het vieren van een verjaardag of jubileum. Een high tea of familiediner organiseren? We denken graag met u mee.

Vergadering of ontvangst?

Op locatie Dubbelmonde verhuren we zalen en vergaderruimten inclusief cateringfaciliteiten. Vergaderen met een kleine groep? Ook dan hebben we een geschikte ruimte voor u. De Biesboschzaal is geschikt voor groepen tot 100 personen en restaurant De Koningshoff is geschikt voor groepen tot 60 personen.

Openingstijden

Restaurant De Koningshoff is op maandag en dinsdag geopend van 12.00 tot 14.30 uur en op woensdag tot en met zondag van 12.00 tot 19.00 uur. Op de vrijdagen zijn wij vanaf 8.30 uur geopend voor het ontbijt. Of voor een bak koffie met wat lekkers.

Voor reserveringen of meer informatie kunt u contact opnemen via (078) 616 2222 of mail naar: koningshoff@pzcdodrecht.nl.



Crabbehoven Plaza

Crabbehoven Plaza is het bruisend hart van locatie Crabbehoven. De plek waar bewoners, medewerkers en bezoekers een lekker kopje koffie kunnen drinken, genieten van hartige of zoete versnaperingen, een luxe broodje of smakelijke soep. Midden in een omgeving waarin activiteiten georganiseerd worden die zorgen voor reuring en gezelligheid.

Iets te vieren?

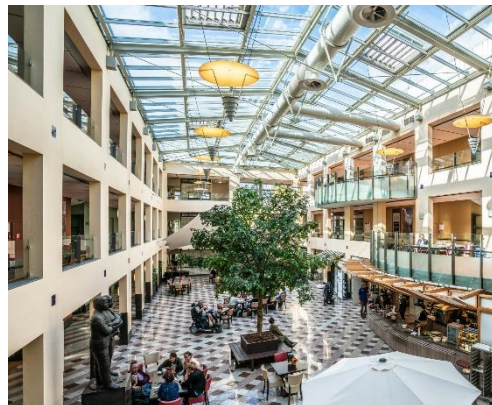
Dan kunt u gebruikmaken van de horecafaciliteiten die op deze locatie beschikbaar zijn. Een verjaardag of jubileum? Een high tea organiseren? We denken graag met u mee.

Vergadering of ontvangst?

Op locatie Crabbehoven verhuren we zalen en vergaderruimten inclusief cateringfaciliteiten. De Hoeksteen beschikt over een flexibel in te delen ruimte geschikt voor maximaal 75 personen. Vergaderen met een kleine groep? Ook dan hebben we een passende ruimte voor u. Voor reserveringen of meer informatie kunt u contact opnemen via 06 11 10 43 80 of mail naar plaza@pzcdordrecht.nl.

Openingstijden

De Plaza is geopend van maandag tot en met zondag van 10.30 tot 17.00 uur.



Kapsalons

Dames en heren zijn van harte welkom in de binnendoor bereikbare seniorenkapsalons van Gerard Wanrooy op locaties Crabbehoven en Dubbelmonde. Beide kapsalons zijn gezellige, goed ingerichte salons.

Gediplomeerde kapsters zorgen ervoor dat u haar goed geknipt, gekleurd of in de krul gezet wordt. Om u extra in de watten te leggen, serveren zij een kopje koffie of thee en liggen er verschillende tijdschriften voor als u even moet wachten.

Openingstijden kapsalon locatie Crabbehoven

Dinsdagmiddag 13.00 uur tot 15.30 uur en donderdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur. Wilt u een afspraak maken? Dat kan tijdens openingsuren in de kapsalon of telefonisch via de receptie (078) 652 88 88.

Openingstijden kapsalon locatie Dubbelmonde

Donderdag- en vrijdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur. Indien nodig zijn wij ook op woensdagochtend geopend.

Wilt u een afspraak maken? Dat kan tijdens openingsuren in de kapsalon of telefonisch via de receptie (078) 616 22 22.

De kapper aan huis

Is het door uw gezondheid niet mogelijk om onze kapsalon te bezoeken? Dan komen we 'aan huis' om uw haar te verzorgen. Vraag gerust naar de mogelijkheden in onze kapsalon.

De prijzen van de verschillende behandelingen kunt op opvragen in de kapsalon. Na de behandeling rekent u contant af of u betaalt met de PZC-pas. Wanneer gewenst, sturen we u een factuur.

Tip! In de kapsalon zijn kapperscadeaubonnen verkrijgbaar.



Pedicure en podotherapie

Uw voeten verdienen een goede verzorging. Door professionele voetverzorging kunt u problemen verhelpen, maar ook voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan de verzorging van uw nagels, behandeling van ingegroeide teennagels, likdoorns en pijnlijke eeltlocaties. Ook diabetische en reumatische voeten zijn bij een gediplomeerde pedicure in goede handen. Daarnaast is het gewoon fijn om uw voeten af en toe te verwennen.

Pedicure aan huis - locatie Crabbehoven

Op locatie Crabbehoven werken we samen met onderstaande externe medische pedicures. Voor een afspraak bij u thuis kunt u telefonisch contact opnemen of een e-mail sturen.

Lilian Biesheuvel
06 447 021 41
biesheuvel.h@kpnmail.nl

Denise Alting Siberg
06 245 768 71
voetverzorging.denise@gmail.com

Pedicurepraktijk De Zonnige Voet - locatie Dubbelmonde

Ineke van Rossum van Pedicurepraktijk De Zonnige Voet werkt op afspraak in de praktijkruimte op de begane grond van locatie Dubbelmonde. Voor het maken van een afspraak belt u rechtstreeks naar Ineke. Kunt u om medische redenen niet naar de praktijk komen? Dan kunt u ook bellen voor een thuisafpraak. Kijk voor meer informatie op de website: www.dezonnigevoet.nl.

Ineke van Rossum

06 128 749 78

Goed om te weten

Zowel de pedicures bij locatie Crabbehoven als Dubbelmonde zijn medisch opgeleid. Dit betekent dat zij bevoegd zijn om voetklachten te behandelen van mensen met reuma, diabetes, spasmes of bloedsomloopstoornissen. Ook het uitvoeren van specialistische technieken zoals reparatie van ingescheurde nagels valt onder hun competenties. Alle pedicures werken nauw samen met podotherapeuten, fysiotherapeuten en huisartsen. Daarnaast zijn ze aangesloten bij de brancheorganisatie ProVoet en staan ze ingeschreven bij het kwaliteitsregister voor pedicures.

Podotherapeut in Dubbelmonde

Elke maandag is podotherapeut Sonja in Dubbelmonde aanwezig. U kunt een afspraak met haar maken via 06 51 79 37 95. Zij zit in de praktijk van de pedicure. Heeft u advies of steun nodig betreft uw voeten? Dan kunt u bij Sonja terecht.



Computerhulp en cursussen op maat

Mieke en Leo Quist verzorgen computercursussen op maat bij u aan huis. Persoonlijke leerwensen en vragen zijn het uitgangspunt van de cursus. Ook helpen ze u met problemen of vragen of over het gebruik van uw computer, laptop of tablet.

U kunt uitleg en training krijgen over:

- gebruiksmogelijkheden van uw computer, laptop of tablet;
- office programma's zoals Word, Excel en PowerPoint;
- gebruik van e-mail;
- skype, bellen via internet;
- opschonen van uw computer, laptop of tablet;
- verwijderen en voorkomen van virussen;
- maken van een back-up.

Voor eenvoudige vragen die in de Plaza (Crabbehoven) of Het Kruispunt (Dubbelmonde) opgelost kunnen worden, worden geen kosten berekend. Als Mieke of Leo bij u langskomen, rekenen zij € 10,00 voor het eerste uur en voor elk volgend uur € 5,00.

Afspraak maken

Neem telefonisch contact op met Leo Quist via 06 282 397 70 of via (078) 615 14 51.

U kunt ook een e-mail sturen naar leoquist@quistnet.nl.



Bibliotheek aan huis

Leest u vaak of luistert u graag naar audioboeken? Dan is de ledenservice 'Bibliotheek aan Huis' ideaal. Met deze gratis service komt er een bibliotheekvrijwilliger bij u op bezoek om te inventariseren wat uw wensen zijn en van welke genres u houdt.

Vervolgens maakt hij of zij op basis van uw voorkeuren een selectie van boeken en dvd's en bezorgt deze bij u thuis. Doordat de bibliotheek haar aanbod blijft vernieuwen, is er genoeg voor uren lees- of luisterplezier. U kunt een keer per maand gebruikmaken van deze service. De (luister)boeken worden in overleg ook weer opgehaald.

Contact Bibliotheek AanZet

Neem contact op met de bibliotheek in Dordrecht voor vragen over lidmaatschap of om een afspraak te maken met een medewerker van de dienst 'Bibliotheek aan Huis'. Dat kan via (078) 620 55 00 of bezoek de website www.debibliotheekaanzet.nl.

Bibliotheek Dubbelmonde

Er is ook een bibliotheek in Dubbelmonde. Deze wordt door vrijwilligers gerund. Zij zijn er op maandagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur. in Het Kruispunt en op donderdagochtend van 9.30 tot 11.30 in de bibliotheek op de 3e etage. Als bewoners niet in de mogelijkheid zijn om langs te komen, kunnen zij ook naar u toekomen. Boeken worden uitgeleend tegen een vrijwillige bijdrage.



Ontmoeting, ontspanning en activiteiten

Welzijn en sociale contacten vinden we net zo belangrijk als goed wonen. Het begin van een vriendschap start soms al met een spontaan gesprek bij een van de voorzieningen die zowel locatie Crabbekhoven als Dubbelmonde rijk is. Denk aan koffiecorners, leestafels, restaurants met terras, biljartruimten, tuinen met zitjes en andere ontmoetingsplekken.

Ook organiseren we elke werkdag activiteiten die bewoners, huurders en wijkbewoners op een informele manier bij elkaar brengen. De locaties waar deze wekelijkse activiteiten plaatsvinden, zijn vanuit elke woning binnendoor bereikbaar. Wilt u ook deelnemen aan onze activiteiten? U kunt zich telefonisch aanmelden bij activiteitenbegeleiding Crabbekhoven via (078) 652 88 88 of activiteitenbegeleiding Dubbelmonde via (078) 616 22 22. Zij kunnen u ook informeren over eventuele kosten en de wijze van betalen.

Bureau voor Leuke Zaken

Op donderdag van 10.30 tot 12.30 uur is in Dubbelmonde in Het Kruispunt ruimte voor ontmoeting en verbinding via het Bureau voor Leuke Zaken. Naast gezellig koffie te drinken met elkaar, zetten wij op verzoek van mensen verschillende activiteiten op. Denk aan een gezamenlijke lunch tegen een kleine vergoeding of een creatieve activiteit. We koppelen ook mensen aan mensen, ongeacht leeftijd. Zoekt u bijvoorbeeld iemand om over uw hobby te praten? Heeft u een talent of vaardigheid die u wilt inzetten? Kom langs, wij hebben een groot netwerk van bewoners en vrijwilligers en staan in goed contact met diverse wijkinitiatieven.



Stichting Helpende Handen Nederland

In locatie Dubbelmonde kunt u een beroep doen op de inzet van Helpende Handen. Deze stichting is actief in Dordrecht in de wijken Sterrenburg, Dubbeldam en Stadspolders en in Alblasserdam.

Helpende Handen helpt op allerlei gebied door de inzet van onder andere stagiaires en 'nieuwe' Nederlanders. Zij kunnen een welkome aanvulling zijn door letterlijk een helpende hand te bieden bij een huishoudelijke taak. Zij kunnen ook een boodschap voor u doen, een spelletje, een wandeling met u maken of samen oefeningen doen om in beweging te blijven.

Voor deze dienst is een kleine eigen bijdrage van toepassing, afhankelijk van hoe vaak er een Helpende Hand wordt ingezet. De coördinator komt altijd eerst bij u langs voor een kennismakingsgesprek en om uitleg te geven over de mogelijkheden.

Contact

Helpende Handen is op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur via 06 22 70 66 15 of info@shhn.nl.

Tijdens de schoolvakanties zijn zij gesloten.

Meer informatie vindt u op www.stichtinghelpendehanden.nl.



Dagbesteding

Bent u partner van iemand die thuis grotendeels aangewezen is op uw zorg en aandacht? Of is iemand anders afhankelijk van uw dagelijkse aanwezigheid? PZC Dordrecht biedt middels dagbesteding de mogelijkheid om tijdelijk de zorg van u over te nemen en uw partner, familielid of naaste een leuke dag aan te bieden.

Onze activiteiten bestaan uit beweging, mogelijkheid tot fitness en geheugenspelen. Maar ook handwerken, klaverjassen, bordspelen en dergelijke behoren tot het aanbod. Wij kunnen inspelen op individuele wensen. Op de dagbesteding zijn professionals en vrijwilligers werkzaam.

Indicatie

U kunt op onze dagbesteding terecht als u een indicatie heeft. Indien noodzakelijk is in deze indicatie het vervoer van en naar de dagbesteding opgenomen. De huisarts kan dit aanvragen of de aanvraag loopt via de Zorgwinkel van PZC Dordrecht.

Openingstijden

Dagbesteding is mogelijk van maandag tot en met vrijdag en is open van 09.30 tot 15.30 uur. Tijdens de feestdagen is de dagbesteding gesloten. De dagbesteding van PZC Dordrecht is op locatie Crabbehoven, Groen van Prinstererweg 38, 3317 SP Dordrecht.

Aanmelden

U kunt zich telefonisch aanmelden bij de Zorgwinkel via (078) 652 88 00 (tussen 8.30 en 17.00 uur) of mail naar zorgwinkel@pzc-dordrecht.nl.



Vervoer voor de korte afstand

E-wheels shuttlevervoer brengt u met elektrische wagentjes binnen uw wijk overal naartoe. Of dit nu een ritje naar de supermarkt, de opticien, het ziekenhuis of gewoon een bezoekje bij vrienden betreft.

Uw rollator of boodschappentrolley kunt u meenemen in de wagen. De e-wheels shuttles zijn geschikt voor meerdere personen zodat een ritje gecombineerd kan worden met anderen. Het werkt als volgt: u belt e-wheels en wij brengen u op de afgesproken tijd naar uw bestemming en halen u desgewenst weer op. U bereikt ons via telefoonnummer (078) 203 34 44. Vooraf reserveren van een rit is mogelijk.

Vervoer naar naastgelegen wijken

De spelregels en tarieven voor vervoer naar naastgelegen wijken kunt lezen op www.e-wheels.nl.

Drechthopper

U kunt ook gebruikmaken van de Drechthopper, deze rijdt langs Dubbelmonde. Meer informatie vindt u op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden: socialedienstdrechtsteden.nl/wmo of bel 088 505 85 05.



Aandacht voor uw verhaal

Op alle locaties van PZC Dordrecht kunt u een beroep doen op de kennis en ervaring van het team geestelijke verzorging. Deze deskundige gesprekspartners zijn gespecialiseerd in onderwerpen die te maken hebben met zingeving en levensvragen.

Ze begeleiden en ondersteunen u met verschillende geloofs- of levensovertuigingen in het zoeken naar antwoorden, betekenis en zin in een bijzondere fase van uw leven. Ze hebben aandacht voor uw verhaal. Ook uw familieleden en mantelzorgers kunnen een beroep op hen doen. Er is geen verwijzing nodig. Onze geestelijk verzorgers komen op eigen initiatief bij u langs en/of op verzoek van u, uw familie of een medewerker.

De waarde van een goed en vertrouwelijk gesprek

U bepaalt zelf waar het gesprek over gaat. Het kan gaan over verlies, ziekte en lijden maar ook over dingen waar u dankbaar voor bent of blij van wordt. Er is tijd, aandacht en een luisterend oor voor uw persoonlijke situatie. Een vertrouwelijk gesprek met één van onze geestelijk verzorgers kan steun, troost of verlichting geven.

Ontmoeten, gedenken en vieren

U kunt deelnemen aan bijbelgroepen, herdenkingsbijeenkomsten en zangavonden. Elke zondag is er een kerkdienst geleid door één van de geestelijk verzorgers of een gastpredikant. Er is ook regelmatig een rooms-katholieke viering. Via de geestelijk verzorgers kunt u ook contact leggen met een imam, pastoor of rabbijn. Locatie Crabbekhoven heeft een stiltecentrum voor iedereen die behoefte heeft aan een moment van rust en overdenking.

Waardig afscheid nemen

In de zorg rondom het levenseinde, afscheid en verlies, kunnen de geestelijk verzorgers een ondersteunende rol vervullen. In de vorm van gesprekken en door u en uw familie bij te staan. Het leiden van een uitvaartdienst of het verzorgen van een onderdeel daarvan behoort ook tot de mogelijkheden.

Hoe neemt u contact op met het team geestelijke verzorging?

U kunt telefonisch contact opnemen via de recepties van onze locaties.

- locatie Crabbekhoven (078) 652 88 88
- locatie Dubbelmonde (078) 616 22 22
- locatie Albert Schweitzerplaats (078) 652 88 88

U kunt ook een e-mail sturen naar geestelijkeverzorging@pzc-dordrecht.nl.

Meer informatie? Kijk op www.pzc-dordrecht.nl.

