

Activiteitenkalender

maart 2023



Voorwoord

Beste bewoners,

Maart roert zijn staart of een natte maart is niets waard, zomaar 2 weerspreuken over de maand maart. 21 maart begint de lente maar het is nog heel goed mogelijk dat we sneeuw krijgen en dat zou zeker niet voor het eerst zijn. Maar laten we hopen dat het dit jaar op 21 maart lekker weer is, die dag komt Roels beestenboel weer en het is altijd fijn als we die buiten kunnen verwelkomen.

Ook hebben we de dames van de beautybus weer uitgenodigd. Mocht u een behandeling willen, dan kunt u zich hiervoor opgeven bij de activiteitenbegeleiding. De behandelingen vinden plaats in de AB ruimte op de 2e etage. De overige activiteiten vindt u in het overzicht, we hopen u allen weer te ontmoeten.

Groetjes Mariette, Yvonne en Esther

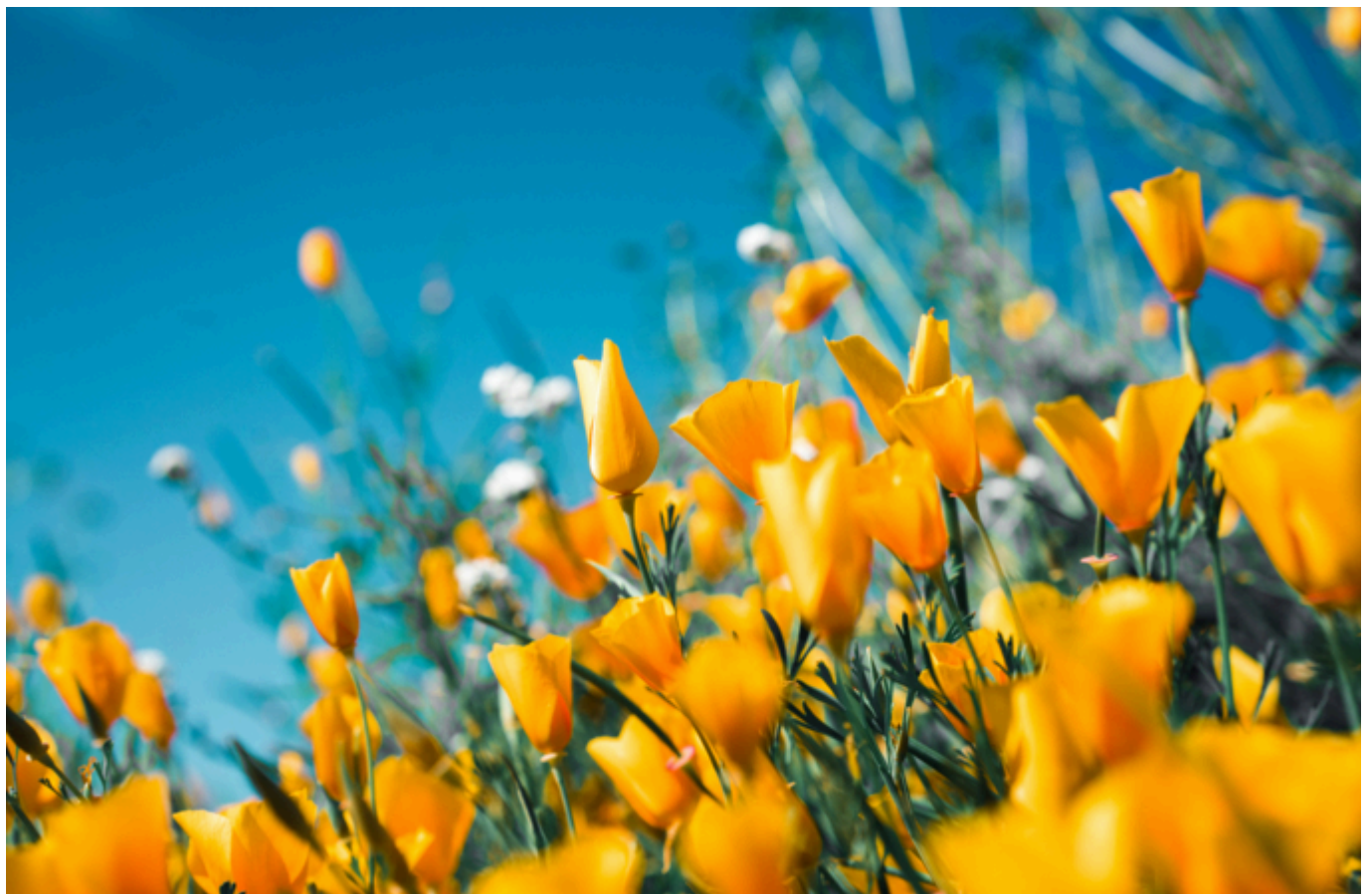


maart

01 mrt	woensdag
10.00 uur	Schilderen, soos, inloop in de Biesboschzaal
11.30 uur	Stoelyoga in de AB ruimte op de 2e etage
14.15 uur	Soos/inloop met Tafeltennis in de Biesboschzaal
02 mrt	donderdag
10.00 uur	Koffie drinken bewoners 2e en 4e etage op de 2e etage
10.30 uur	Bureau voor leuke zaken in het Kruispunt
14.00 uur	Knikkersjoelen op de 2e etage
15.00 uur	college door oud geleerd jong gedaan in het Kruispunt <i>Thema Het afweersysteem, het leger van ons lichaam</i>
03 mrt	vrijdag
10.00 uur	Zingen in de Biesboschzaal
14.00 uur	Sjoelen/rummikub in de Biesboschzaal

Zoals jullie misschien weten staat er beneden in de hal een Braintrainer, dit is een computer waarop je allerlei geheugenspellen kunt doen. Omdat wij zien dat er beneden weinig gebruik van word gemaakt, gaan we hem op een tafel inde koffiehoek zetten. De maand maart zal hij op de eerste 1e etage staan. In april staat hij op de 2e etage en in mei op de 3e etage. We hopen dat hij dan toegankelijker is voor u. Wij horen graag hoe u het ervaart. Mocht u vragen hebben hoe het werkt vraag het bij de activiteitenbegeleiding dan leggen wij het u uit. Als hij op een andere etage staat dan waar u woont mag u er natuurlijk ook gebruik van maken.

06 mrt	maandag	09 mrt	donderdag
10.00 uur	Handwerken in de Biesboschzaal	10.00 uur	Van de Kloostermode in de Biesboschzaal.
14.30 uur	Bewegen voor bewoners uit de zorg		<i>In de ochtend Modeshow, in de middag verkoop</i>
15.45 uur	Bewegen voor bewoners uit de aanleunwoningen (Beide groepen in de Biesboschzaal).	10,30 uur	Bureau voor Leuke Zaken in het Kruispunt
07 mrt	dinsdag	14.00 uur	Knikkersjoelen op de 2e etage
10.00 uur	Slechtziendegroep op de 2e etage	14.00 uur	Crea in de AB-ruimte 2e etage
14.30 uur	Bingo in de Biesboschzaal	14.00 uur	Mandela workshop in het Kruispunt kosten € 3,00
08 mrt	woensdag	15.00 uur	college door oud geleerd jong gedaan <i>Thema Het afweersysteem, het leger van ons lichaam</i>
09.45 uur	Leo Quist Computerhulp (Tot 11.00 uur in het Kruispunt).	10 mrt	vrijdag
10.00 uur	Schilderen, soos, inloop in de Biesboschzaal	10.00 uur	Zingen in de Biesboschzaal
10.00 uur	Minimarkt in het Kruispunt. (Rode Kruis en verkoop van bloemen en vis).	14.00 uur	Sjoelen/rummikub in de Biesboschzaal
11.30 uur	Stoelyoga in de AB ruimte op de 2e etage	11 mrt	Zaterdag
14.00 uur	Soos/inloop in de Biesboschzaal	11.00 uur	NL doet Brunch in de Biesboschzaal <i>Zie flyer. Voor deze activiteit dient u zich op te geven voor vrijdag 3 maart.</i>



13 mrt	maandag	20 mrt	maandag
10.00 uur	Handwerken in de Biesboschzaal	09.45 uur	Leo Quist Computerhulp
14.30 uur	Bewegen voor bewoners uit de zorg		<i>(Tot 11.00 uur in het Kruispunt).</i>
15.45 uur	Bewegen voor bewoners uit de aanleunwoningen	10.00 uur	Handwerken in de Biesboschzaal
	<i>Beide groepen in de Biesboschzaal</i>		
14 mrt	dinsdag	21 mrt	dinsdag
10.00 uur	Slechtziendegroep op de 2e etage	10.00 uur	Roelsbeestenboel
		t/m	bij mooi weer in de tuin,
		16.00 uur	bij regen in de Biesboschzaal
			<i>tussen 12.00 uur en 13.30 uur rusten de beesten</i>
15 mrt	woensdag	22 mrt	woensdag
10.00 uur	Schilderen, soos, inloop in de Biesboschzaal	10.00 uur	Schilderen, soos, inloop in de Biesboschzaal
11.30 uur	Stoelyoga AB ruimte op de 2e etage	11.30 uur	Stoelyoga in de AB ruimte op de 2e etage
14.15 uur	Opreden Koor "wij zingen zo graag" zie flyer	14.00 uur	Soos inloop in de Biesboschzaal
16 mrt	donderdag	23 mrt	donderdag
10.00 uur	Koffie drinken bewoners 2e en 4e etage op de 2e etage	10.30 uur	Bureau voor Leuke Zaken in het Kruispunt
10.30 uur	Bureau voor Leuke Zaken Kruispunt	14.00 uur	Knikkersjoelen op de tweede etage
14.00 uur	Knikkersjoelen in de Biesboschzaal	14.00 uur	Crea in de AB-ruimte op de 2e etage
15.00 uur	college door oud geleerd jong gedaan	15.30 uur	Vernissage van de portrettenreeks in 't Kruispunt
	<i>Thema Het afweersysteem, het leger van ons lichaam</i>		
17 mrt	vrijdag	24 mrt	vrijdag
10.00 uur	Zingen in de Biesboschzaal	10.00 uur	Zingen in de Biesboschzaal
		14.30 uur	Bingo in de Biesboschzaal
		19.00 uur	Parkietenrevue in samenwerking met Parkhoff
			<i>Zie flyer ivm een beperkt aantal plekken dient u zich voor deze activiteit op te geven.</i>

- 27 mrt** **maandag**
10.00 uur Handwerken in de Biesboschzaal
- 28 mrt** **dinsdag**
10.00 uur Beautydag
Wilt u een schoonheids- of manicure
behandeling ?
*Zie flyers. U dient zich voor deze
activiteit op te geven*
- 29 mrt** **woensdag**
10.00 uur Schilderen, soos, inloop in de
Biesboschzaal
- 11.30 uur Stoelyoga in de AB ruimte op de 2e
etage
14.00 uur activiteit aangeboden door
leerlingen van het Dalton Lyceum
houd de flyers in de gaten
- 30 mrt** **Donderdag**
10.00 uur Koffie drinken bewoners 2e en 4e
etage op de 2e etage
14.00 uur paas stukjes maken in de
Biesboschzaal zie flyer
15.00 uur college door
oud geleerd jong gedaan in het
Kruispunt
*Thema Het afweersysteem, het leger
van ons lichaam*
- 31 mrt** **vrijdag**
10.00 uur Zingen in de Biesboschzaal
14.00 uur Sjoelen/rummikub in de
Biesboschzaal



