

NIEUWSBRIEF

Zo gewoon mogelijk



BESTE HEER/MEVROUW,

Graag willen wij u meer vertellen over ons project **Zo Gewoon Mogelijk**. Misschien heeft u er al iets van gehoord?

De zorg staat voor een grote uitdaging. Niet alleen PZC, maar ook de overheid en andere zorgorganisaties werken hard aan oplossingen. Het aantal zorgmedewerkers neemt af, terwijl de vraag naar zorg steeds groter wordt. Als we niets veranderen, kunnen we in de nabije toekomst niet iedereen de zorg bieden die nodig is. Dat willen we voorkomen.

Wij geloven dat het anders kan. In de afgelopen jaren hebben we ons vooral gericht op ziekte en beperking, en hebben we tal van professionals ingezet. Maar wat zou er gebeuren als we het leven zelf centraal stellen? Als we ons meer richten op welzijn en kijken naar wat er nog wél mogelijk is? En als we de samenwerking aangaan met familieleden en vrijwilligers om te ontdekken wat zij kunnen bijdragen? Dit is waar veel zorgorganisaties momenteel mee bezig zijn. PZC geeft hier invulling aan via het project Zo Gewoon Mogelijk en daar willen we u graag over informeren middels deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,

Het projectteam *Zo Gewoon Mogelijk*

DOELSTELLINGEN PROJECT

Het project heeft de volgende doelstellingen:

- **Normaliseren** – het leven van bewoners staat centraal, niet de zorg.
- **Toekomstbestendig werken** – we denken na over hoe we de zorg toekomstbestendig kunnen maken, met een andere rol voor de zorgmedewerker in samenwerking met de bewoner en informele zorg.
- **Zingeving centraal** – het leven, inclusief de zorg, moet voor zowel bewoners als zorgverleners betekenisvol zijn.
- **Kwaliteitsbestendig werken** – we blijven werken aan het behoud van hoge zorgkwaliteit.

We gebruiken de cirkel van PZC om hier invulling aan te geven.

In de zorgvisie is de bewoner ons uitgangspunt: wie is deze bewoner en wat is voor hem of haar van waarde? We kijken eerst naar wat de bewoner zelf kan, wat hij of zij opnieuw kan aanleren, of wat mogelijk is met inzet van technologie en hulpmiddelen.

Wanneer dit niet voldoende is, onderzoeken we welke rol familie of vrijwilligers kunnen spelen. Daarnaast bekijken we of andere organisaties in de buurt iets kunnen betekenen.

Als professional zetten we ons in om te kijken hoe we al deze mogelijkheden optimaal kunnen benutten, voordat we zelf uitvoerend aan de slag gaan.





Samen leven, samen zorgen

WAT BETEKENT DIT VOOR U?

...als bewoner

Uw wensen, uw leven en wat voor u echt belangrijk is, vormen de basis van onze zorg. Dat betekent niet dat we aan alle wensen kunnen voldoen, maar wel dat we in gesprek zijn over wat voor u het meest waardevol is. We kijken samen met u naar wat u zelf nog kunt doen, of misschien weer kunt leren, zodat u zoveel mogelijk regie over uw eigen leven behoudt.

...als familie

We gaan graag met u als familie in gesprek over hoe we samen kunnen werken. Wat kunt u doen om in te vullen wat belangrijk is voor uw familielid? Wat zou u graag willen doen, en wat heeft u van ons nodig? In overleg verkennen we de mogelijkheden, maken we afspraken en evalueren we deze samen.

De eerste stappen zijn gezet

TRAININGEN EN INFORMATIEAVONDEN

Trainingen voor personeel

In de eerste helft van 2025 starten onze medewerkers met scholing over de visie Zo Gewoon Mogelijk. De trainingen zijn erop gericht om hen te ondersteunen bij het werken met de cirkel van PZC.

Informatieavonden voor bewoners en familie

Per afdeling organiseren we een informatieavond voor bewoners en hun familie, waarin we meer vertellen over deze visie en hoe we deze in de praktijk gaan toepassen. Uiteraard is er ook gelegenheid om vragen te stellen. U ontvangt hiervoor een uitnodiging van de afdeling, naar verwachting in het eerste kwartaal van 2025.



Het gezicht van..

HALLO IK BEN HELENA

Maak kennis met Helena, de trotse bewoonster van PZC Dordrecht. Helena is een animatiepoppetje en het gezicht van ons project Zo Gewoon Mogelijk.

‘Helena ervaart geluk en voelt zich belangrijk’

Op een speelse en toegankelijke manier laat zij zien wat we met dit project willen bereiken. Door haar als symbool te gebruiken, helpt ze ons om de kern van Zo Gewoon Mogelijk helder en zichtbaar te maken, zowel in de communicatie naar onze medewerkers als naar de bewoners.

Toekomst

WAT KUNT U VERDER DE KOMENDE TIJD VERWACHTEN?

- **Informatieavonden:** Er zal meer informatie over het project gecommuniceerd gaan worden naar bewoners en familie tijdens de informatieavonden.
- **Samenwerken:** We gaan in gesprek met bewoners en familie om elkaar nog beter te leren kennen en samen te werken aan een ‘zo gewoon mogelijk’ leven.

We hebben veel werk voor de boeg, samen creëren we de zorg van de toekomst!

Vragen?



diane.dentuinder@pzcdordrecht.nl



Project team Zo Gewoon Mogelijk