

DAGBESTEDING

Mensen met lichamelijke klachten kunnen bij ons terecht voor een of meerdere dagen in de week. Woon je zelfstandig thuis? En voel je je af en toe eenzaam? Kom gezellig langs en ontdek hoe we samen een zinvolle invulling aan jouw dag kunnen geven.

Activiteiten voor iedereen

Op onze dagbesteding staat zelfredzaamheid centraal. We gaan uit van wat u wel kan. Veel aandacht gaat uit naar bewegen. Daarnaast kun je gebruikmaken van georganiseerde activiteiten. Hierbij proberen we zoveel mogelijk rekening te houden met je interesses. Je kan ook bijvoorbeeld genieten van een frisse manicure.

Aandacht voor bewegen

Onze bewegingsagogen bieden op een creatieve manier oefeningen aan. Er wordt veel gewerkt met sport en spel en wanneer mogelijk gaan we naar buiten om te bewegen. Zo wordt er gewerkt aan je conditie, kracht en bewegelijkheid. Op deze manier wordt het een beleving en geen opgave. Ook bieden wij medische fitness en fietsen op de duofiets aan.

Aandacht voor parkinson

Wij bieden regelmatig groepsactiviteiten voor mensen met Parkinson. Zoals gespreksgroepen, muziekgroep en stoelyoga. Ook kan je gebruikmaken van onze behandelaren zoals: fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut.



GRATIS soep

We maken dagelijks (kosteloos) verse soep voor iedereen. Je kunt ook kiezen voor een broodmaaltijd tegen een kleine vergoeding. Neem je liever zelf eten mee? Dat kan natuurlijk ook.

Indicatie

Je kunt op onze dagbesteding terecht als je lichamelijke klachten en een indicatie hebt. Indien noodzakelijk is in deze indicatie het vervoer van en naar de dagbesteding opgenomen. Heb je hulp nodig bij het aanvragen van de indicatie, dan helpt de zorgwinkel van PZC Dordrecht je graag. Houd er rekening mee dat we geen mensen met dementie aannemen.

Woon je niet in Dordrecht?

Geen probleem! Woon je in een van deze zeven plaatsen in Drechtsteden: Alblasterdam, Hardinxveld-Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht of Zwijndrecht? Dan kun je direct vervoer aanvragen bij jouw indicatie.

Openingstijden

Dagbesteding is mogelijk van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 15.30 uur. Op feestdagen is de dagbesteding gesloten.

Wil je meer weten?

📍 Groen van prinstererweg 38, Dordrecht

☎ 078 652 870

🌐 Zorgwinkel@pzcdordrecht.nl

