

Activiteiten met familie en naasten

Van zorgen voor naar zorgen met, het leven centraal:
samen creëren wij waardevolle momenten.

Activiteiten die wij van u verwachten:

- ☐ Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste
- ☐ Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- ☐ Privékasten binnen schoonmaken en ordenen
- ☐ Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- ☐ Nieuwe schoenen aanschaffen en zo nodig schoenen poetsen
- ☐ Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- ☐ Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletpullen e.d. op voorraad zijn
- ☐ Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- ☐ Kamer opruimen en eigen planten verzorgen
- ☐ Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- ☐ Rolstoel en/of rollator schoonmaken
- ☐ Administratie/post verwerken, financiën verzorgen
- ☐ Afspraak met, en bezoek aan, opticien, audicien en kapper
- ☐ Uw eigen afwas doen na bezoek
- ☐ Medisch specialisten buiten de organisatie bellen en bezoeken

Activiteiten die alleen in overleg kunnen:

- ☐ Medicatie verstrekken aan uw naaste
- ☐ Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners
- ☐ Uw naaste of andere bewoners mee naar buiten nemen



Zo gewoon mogelijk

Helena ervaart geluk en
voelt zich belangrijk!



Activiteiten met familie en naasten

Activiteiten waarin u kunt (en mag) bijdragen:

Persoonlijke verzorging

- ☐ Aan- en uitkleden
- ☐ Haarverzorging en krulspelden inzetten
- ☐ Wassen en douchen
- ☐ Gezicht verzorgen en scheren van gezicht
- ☐ Handmassage en/of nagelverzorging
- ☐ Helpen met toiletgang
- ☐ Make-up aanbrengen
- ☐ 's Avonds naar bed brengen
- ☐ Helpen met beweegoefeningen

Huishouding

- ☐ Samen de kamer stoffen of ramen zemen
- ☐ Appartement extra grondig schoonmaken
- ☐ Wc een keer extra schoonmaken
- ☐ Bed opmaken of verschonen
- ☐ Bloemetje of plantjes meenemen
- ☐ Technische klusjes
- ☐ Grote schoonmaak in voor- en najaar

Eten & drinken

- ☐ Bakken van een cake, taart of koekjes
- ☐ Ondersteunen tijdens maaltijden
- ☐ Tafel dekken en afruimen
- ☐ Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- ☐ Koffie zetten en helpen ronddelen
- ☐ Fruit klaarmaken
- ☐ Seizoens- of streekgerechten maken
- ☐ Koken of pannenkoeken bakken

Op afstand

- ☐ Bellen of beeldbellen
- ☐ Financiën verzorgen
- ☐ Spullen online bestellen
- ☐ Een kaart of brief sturen
- ☐ Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- ☐ Een levensboek of fotoalbum maken

Welzijn binnenshuis

- ☐ Samen muziek luisteren of samen zingen
- ☐ Samen een film, dvd of tv programma kijken
- ☐ Een spelletje doen of samen foto's kijken
- ☐ Samen knutselen of handwerken
- ☐ Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- ☐ Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant
- ☐ Samen naar een activiteit gaan
- ☐ Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- ☐ Samen naar een viering of (kerk)dienst gaan
- ☐ Samen eten (in de huiskamer of in het restaurant)
- ☐ (Achter)kleinkinderen meenemen
- ☐ Dieren meenemen
- ☐ Kriebelen, masseren of snoezelen
- ☐ Bellen of beeldbellen (tablet)
- ☐ (Kerst)versiering aanbrengen/opruimen
- ☐ Een (avond)activiteit organiseren

Welzijn buitenshuis

- ☐ Wandelen in de tuin of omgeving
- ☐ Vereniging bezoeken (zoals biljartclub)
- ☐ Samen op de duofiets (afspraak via Receptie)
- ☐ Naar de bibliotheek gaan
- ☐ Ritje maken met de auto
- ☐ Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- ☐ Ophalen voor (familie)aangelegenheden of visite
- ☐ Samen boodschappen doen
- ☐ Meegaan met een uitje
- ☐ Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- ☐ Samen uiteten gaan of lunchen
- ☐ Samen een kaartje posten
- ☐ Op (mini) vakantie gaan

