

NIEUWSBRIEF

Zo gewoon mogelijk



Bij PZC Dordrecht vinden we het belangrijk om zorg te bieden op een manier die prettig en waardevol is voor iedereen. Daarom zijn we bezig met een nieuwe manier van werken: **Zo gewoon mogelijk**.

Wat is 'Zo gewoon mogelijk'?

Met de nieuwe werkwijze 'zo gewoon mogelijk' zetten we niet meer de zorg, maar het leven van onze bewoners centraal. Samen kijken we naar wat de bewoner belangrijk vindt en wat hij/zij nog zelf kan, eventueel met inzet van hulpmiddelen of technologie. Familie, vrienden en vrijwilligers zijn hierin onmisbaar.

Ook als het leven verandert en zorg nodig is, blijft de regie over eigen leven belangrijk. Daarom nemen we de zorg niet zomaar over, maar zijn we er om te ondersteunen waar dat nodig is. Dat is onze zorgvisie; **zo gewoon mogelijk**.



De cirkel van PZC helpt ons steeds opnieuw te kijken naar de werkwijze 'Zo gewoon mogelijk'.

Waarom doen we dit?

Er zijn steeds minder mensen die in de zorg werken. Dat tekort gaat de komende jaren alleen maar groter worden. Daarom moeten we op een andere manier kijken naar zorg. We merken dat we bewoners vaak veel dingen uit handen nemen. Soms zelfs dingen die iemand nog heel goed zelf kan. Terwijl zelf doen juist belangrijk is: het geeft een fijn gevoel, zorgt voor een zinvolle dag en helpt om zo zelfstandig mogelijk te blijven.

Wat betekent dit voor u?

...als bewoner

In de eerste plaats gaan we uit van wat u belangrijk vindt. We proberen daar zo goed mogelijk op aan te sluiten in wat we wel en niet doen. We moedigen u aan om zelf te blijven doen wat u kunt, eventueel met een hulpmiddel. Lukt dat niet? Dan kijken we of uw familie of vrienden iets kunnen betekenen. Soms kan ook een vrijwilliger helpen. Vanzelfsprekend kunt u rekenen op onze deskundige zorg als dat nodig is.

...als naaste

Bij PZC Dordrecht zien we alle familie en naasten als belangrijke partners in de zorg. U kent uw naaste het beste. Wij stemmen daarom graag met u af wat u kunt betekenen. We gaan hier graag over met u in gesprek in een familiebijeenkomst of persoonlijk gesprek. Elk familielid, vriend of kennis kan van grote betekenis zijn voor een bewoner.

Een overzicht van deze activiteiten/taken wordt met de bewoner en naasten besproken door middel van onderstaande afbeeldingen. U vindt deze afbeeldingen leesbaar op onze website via www.pzcdordrecht.nl/taken-naasten.

Activiteiten met familie en naasten

Van zorgen voor naar zorgen met, het leven centraal: samen creëren wij waardevolle momenten.

Activiteiten die wij van u verwachten:

- Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Privékasten binnen schoonmaken en ordenen
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen, hier setjes van maken
- Nieuwe schoenen aanschaffen en zo nodig: schoenen poetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad zijn
- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- Kamer opruimen en eigen planten verzorgen
- Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- Rollstoel en/of rollator schoonmaken
- Administratie/post verwerken, financiën verzorgen
- Afspraak met, en bezoek aan, opticien, audicien en kapper
- Uw eigen afwas doen na bezoek
- Medisch specialisten buiten de organisatie bellen en bezoeken

Activiteiten die alleen in overleg kunnen:

- Medicatie verspreiden aan uw naaste
- Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners
- Uw naaste of andere bewoners mee naar buiten nemen



Helena ervaart geluk en voelt zich belangrijk

Zo gewoon mogelijk

Activiteiten met familie en naasten

Activiteiten waarin u kunt (en mag) bijdragen:

Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Wassen en douchen
- Gezicht verzorgen en scheren van gezicht
- Handmassage en/of nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Make-up aanbrengen
- 's Avonds naar bed brengen
- Helpen met beweeg oefeningen

Huishouding

- Samen de kamer stoffen of ramen zemen
- Appartement extra grondig schoonmaken
- Wc een keer extra schoonmaken
- Bed opmaken of verschoonen
- Bloeiwijze of plantjes meenemen
- Technische klusjes
- Grote schoonmaak in voor- en najaar

Eten & drinken

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Ondersteunen tijdens maaltijden
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- Koffie zetten en helpen ronddelen
- Fruut klaar maken
- Seizoens- of streekgerechten maken
- Koken of pannenkoeken bakken

Op afstand

- Bellen of beeldbellen
- Financiën verzorgen
- Spullen online bestellen
- Een kaart of brief sturen
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- Een levensboek of fotoalbum maken

Welzijn buitenshuis

- Wandelen in de tuin of omgeving
- Vereniging bezoeken (zoals bijtclub)
- Samen op de duofiets (afpraak via Receptie)
- Naar de bibliotheek gaan
- Ride maken met de auto
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- Ophalen voor (familie)aangelegenheden of visite
- Samen boodschappen doen
- Meegaan met een uitje
- Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- Samen uiteten gaan of lunchen
- Samen een kaartje posten
- Op (mini)vakantie gaan

Welzijn binnenshuis

- Samen muziek luisteren of samen zingen
- Samen een film, dvd of tv programma kijken
- Een spelletje doen of samen foto's kijken
- Samen knutselen of handwerken
- Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden
- Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- Samen naar een viering of (kerk)dienst gaan
- Samen eten (in de huiskamer of in het restaurant)
- (Achter)kleinkinderen meenemen
- Dieren meenemen
- Knobbeln, masseren of snoezelen
- Bellen of beeldbellen (tablet)
- Kerstversiering aanbrengen/opruimen
- Een (avond)activiteit organiseren



Trainingen en informatie

Helena is de trotse bewoonster van PZC Dordrecht. Helena is een animatiepoppetje en het gezicht van ons project Zo Gewoon Mogelijk. **Helena ervaart geluk en voelt zich belangrijk.**

Helena vertelt: “Medewerkers van PZC Dordrecht zijn begin 2025 gestart met trainingen over de nieuwe werkwijze Zo Gewoon Mogelijk. Daarbij gebruiken ze de cirkel van PZC, die hen helpt in het dagelijks werken met ons, de bewoners.

Voor nieuwe bewoners is er inmiddels een nieuwe welkomstfolder ontwikkeld, waarin de nieuwe werkwijze duidelijk wordt beschreven.

Bestaande brochures worden herschreven en binnenkort wordt ook de website vernieuwd. Zo zorgt PZC Dordrecht ervoor dat Zo Gewoon Mogelijk overal helder en toegankelijk wordt uitgelegd.”

Wist u dat...

...we een warm thuis kunnen creëren door samen de handen uit de mouwen te steken?
...u eten en drinken mag meenemen en uitdelen aan bewoners? De kwaliteit hiervan is wel uw verantwoordelijkheid. Na 24 uur wordt het weggegooid.
...zelf dingen doen bewoners een fijn gevoel geeft en hun dag zinvol maakt?

**“Ook als het leven verandert en zorg nodig is,
blijft de eigen regie belangrijk”**

PZC Dordrecht

Vragen?



diane.dentuinder@pzcdordrecht.nl



Project team Zo Gewoon Mogelijk